

阿公阿嬤逛賣場 刺激早期記憶



▲長輩們挑選商品，有助刺激記憶。
▶長輩歡樂合照（第一梯次）。

6月25日、8月20日，濟興長青園社工帶長輩進行兩梯次逛賣場活動。長輩們平常很少自己挑選吃食用品，都由護理人員或家人服務，偶爾出門逛街挑商品，可活絡長輩早期購物記憶，刺激互動。

如參加第一梯次的爺爺爺平日安靜沉默，這回卻在結帳時霸氣地指著購物車說：「東西買完了嗎？我來付錢！」原來爺爺爺年輕時頗海派，逛賣場的情境刺激了他的過去記憶。社工則耐心跟爺爺爺解釋這次大家各付各的，不用「請客」，讓爺爺爺對所處情境有更細緻的認識。

長輩們也玩得很盡興。參加第二梯次的阿柑嬤容易煩悶，平時社工擔心她無法安穩休息，會陪她說話、禮佛紓解情緒。而這次逛完賣場回濟興長青園後，阿柑嬤玩得開心，滿臉笑容，很早就說要休息，社工看了都感到十分欣慰。

長輩們彼此聊著購買的物品，增加了互動話題，濟興長青園內的生活更多采多姿了。（社工／李哲宇、孔瑞宗）

眼不亮，心亮
——關懷訪視送溫情

8月14日下午3:00，我跟關懷訪視員大姊一起到燕巢尖山里探望薛阿姨。薛阿姨從進門就笑咪咪迎接我們，她開朗的笑容，讓人難以察覺她已視網膜惡化，眼睛幾乎看不清楚。

薛阿姨說，那種事物變得模糊不清，最後連光都從自己世界消失的情形，讓她很無奈：「覺得自己的天怎麼都不亮。」但她補充道，至少她現在還能走、能動，珍惜自己有的，就不要太哀怨了：「決定開心過生活啦。」

我們跟薛阿姨談心，談得盡興。臨走前，薛阿姨不停地說，她覺得除了家人、鄰居和居服員外，還能有關懷訪視員陪她說話，讓她覺得很高興，能紓解煩悶。

我想任一位關懷訪視員聽了，都倍感窩心吧！謝謝薛阿姨的回顧。人生總有許多無法預料的變數，開心過活、對身旁給自己溫暖的人說聲感謝，這些就是最重要的事情了。（工讀夥伴／姚盈均）



▲薛阿姨（左）和訪視員大姊聊得很高興。

居服百科——失智症者與照顧者的支援及應對方式

何謂失智症？失智症意指各種原因造成腦細胞死亡，導致大腦活動力變差，進而引發障礙狀況，患者生活品質因而大受影響（持續六個月以上）。

失智症帶來的退化，往往使患者連洗澡、飲食、如廁等生活基本動作都需旁人協助。基本生活動作如上廁所受挫，會帶來心理打擊，此時須了解失敗的原因，並針對原因進行改善。

失智症者遭受壓力時，可能變得比失智前難以溝通、互動，甚至引起家庭糾紛。建議家屬細心觀察失智症者尚存的能力，協助其發揮保有功能，但亦要避免過度鼓勵（變成強迫性）而造成其心理負擔。

至於做為照顧者的家屬，我們須理解照顧支援事務的困難；同理照顧者的辛勞；思考自己能提供家屬的協助，以紓解照顧者的精神壓力。

精神壓力。

當家庭中有成員患失智症時，務必謹慎維持現有的家庭互動關係，依循正常管道多方面了解失智症發生的原因與後續照顧方式。當家庭中照顧者與失智症者發生摩擦時，盡量以順意及耐心聆聽的方式應對，才能降低被照顧者與照顧者間的摩擦。（社工／冉世全）

郵政劃撥存款收據
注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503票據存款 2212 劃撥收票據存款
本單由儲蓄處存 210 X 110 mm (80 g/m²) 壹張保管五年

長青園中元普渡

中元普渡為傳統習俗與宗教信仰結合的民俗節日。8月14日濟興長青園舉行普渡，秉持對多元文化與宗教信仰的尊重，長青園並不排斥任何宗教習俗，舉行中元普渡拜拜時，請有需要拜拜的長輩一同參與，不願參加者也尊重意願。其中一位奶奶熱心提供供品一起拜拜，來訪家屬亦一道參與，過程中大家就像是個家庭一樣，為了濟興長青園家族的和樂同心祈禱。（社工／孔瑞宗）



▲濟興大家庭一起拜拜。

社團法人高雄市古嚴普濟會慰訪活動



▲熱鬧逗趣的舞獅表演
▼周劉奶奶為來訪貴賓溫馨獻唱。



8月17日社團法人高雄市古嚴普濟會來參訪濟興長青園，並捐贈物資一批與捐款一萬元整，還帶來熱鬧有趣的舞蹈及健康十巧手教學。最後則由濟興曾燈友董事長伴奏，大家齊獻唱〈感恩的心〉，住民周劉奶奶也熱情獻唱拿手的歌曲〈茉莉花〉，溫馨回饋給古嚴普濟會的各位。（社工／孔瑞宗）

▼二樓活動交誼廳大合照。

父親節餐敘

8月8日星期五父親節，濟興長青園大家族準備了豐富的餐點、卡片、蛋糕，全「園」共享。工作人員送給爺爺們我們精心製作的小卡，祝福爺爺奶奶都健康快樂。（社工／孔瑞宗）



▲請濟興長輩最年長的高爺爺為我們切第一刀蛋糕。
▶為臥床的高爺爺送父親節卡片。



濟興長青世不興
老仁慧善與德愛

收件者

內附 郵資已付 高雄郵局特准掛號字第322號

中華民國 77年6月25日創刊

發行所：高雄濟興長青園董事會

雜誌雙月刊 第144期

高雄郵局高雄誌字第073號登記為雜誌交寄行政院新聞局登記證局版高市誌第138號

發行人：陳清銓 社長：曾燈友

會本部：高雄市燕巢區橫山路72號

電話：(07)6155548 傳真：(07)6154936

服務處：高雄市鼓山區延平街87-13號3樓

電話：(07)5518235 傳真：(07)5310557

網站http://www.jixing.org.tw

E-mail:gs.s1688@msa.hinet.net

印刷者：永吉印刷 TEL:07-3865078

高雄市濟興護老慈善會

理事長：羅銘鴻

副理事長：蔡國彬 許慶章 王玉桂

常務理事：陳美蘭 朱玩秀 羅啟和

理事：謝在萬 莊勝勳 張月雲 王智民 王文生

林印發 簡秋林 李慶富 林太平 蘇育瑞

張顯成 蔡秋妹 楊春長 吳昇峰 楊聰源

黃茂生 黃華彬 董建華

常務監事：李尚明

監事：陳樹大 董振剛 曾燈福 黃茂雄 許晉保

許連祥

名譽理事長：曾燈友 陳清銓 陳東陽 李尚明 黃聰機

蘇成達 邱茂祥

總幹事：林世俊

立業文號：高市社一字第228號

郵政劃撥：4117456號

戶名：高雄市濟興護老慈善會

財團法人濟興長青基金會

董事長：曾燈友

董事：蘇成達、邱茂祥、許慶章、呂國柱、何孟祥

蘇金松、朱玩秀、謝在萬、王孟輝、張月雲

高相恩、江慶隆、陳清銓、黃聰機、張元祺

劉世雄、陳美蘭、王玉桂

監察人：李尚明(主席)、蔡國彬、羅銘鴻

兼任執行長：林世俊

財團法人：高雄地方法院法人登記簿

登記字號：第1000021員第494號

郵政劃撥：42014001號

戶名：財團法人濟興長青基金會

濟興承辦南區銀髮族高峰會



▲南區銀髮族高峰會上，老人團體代表積極倡議。

2014年銀髮族高峰會由中華民國老人福利推動聯盟主辦，南區場次8月7日於高雄市長青中心舉行，由財團法人濟興長青基金會承辦，來自南部各縣市的老人團體代表發言踴躍。

有團體代表談及癌症免費篩檢年齡限制應放寬；許多銀髮族則強調老人要走出戶外困難，結構性的原因包括南北資源分配不足、大眾運輸硬體和收費政策不佳、老人活動中心使用規定僵化等；亦討論到通報系統的修正、老人團體自治等問題。

高雄市政府社會局老人福利科劉華國科長回應，高雄市政府針對銀髮族需求，正規劃觀摩市政建設兼小旅遊的公車路線，並釋放更多活動空間；高雄市長人研究發展中心計畫主持人陳佳敏教授回應，目前醫療體系整合是極需推動的政策，已在積極拓展，期許未來減少醫療資源浪費。老盟吳玉琴秘書長向在場銀髮族保證會記錄大家意見，並積極倡議。（研發行銷／郝天行）



男主內，也很好：男性居服員林琴中

從事居家服務員者總是女多於男，性別比例懸殊。保守觀念認為男性理當「主外」，不適宜從事照護與家務，若男性想當居服員，多少擔心社會眼光。濟興居服員林琴中先生則毫不在意這類說法。民國94年林琴中離開看護工作，來到濟興服務，在濟興男性居服員中，他是數一數二資深者。

林琴中的確聽過「大男人怎麼給人把屎把尿？」這樣的話，也遇過案主不願給男性居服員服務。不過更多個案被他服務過後，特別讚賞林琴中的用心，並指定要跟他合作。

「男主內，也很好。」林琴中認為當居服員讓他更專業、更富同理心。他積極參與居服員進修課程；只要案主抱怨，必盡力改善，如案主抱怨藥物不冰，他就自備冰袋，拿到藥後盡速騎車直送案家。

林琴中說從事居服員，做家事越來越「專業」，對家庭也很有幫助。他跟同樣身為護理人員的妻子除在工作上交流心得；於家務上亦分工合作，和樂融融。他笑道：「我自己燒菜、買菜，太太的衣服我也洗呀。」

做居服員雖收入不豐碩，林琴中的人生卻非常快樂充實。他每月捐錢幫助弱勢老人，天天清晨五點起床運動，假日看表演，認為沒有什麼比助人、自我充實更重要了。林琴中笑說他的生活充滿「小確幸」：「我不想退休，想這樣一直做下去。」（研發行銷／郝天行）

林琴中的筆記本中，細心記錄了每日行程與案家所需。▶



▲林阿嬤在濟興長青園門口曬太陽、喝兒子帶來的飲料。許居服組長為她擦拭滴在額口的鮮奶茶。

高雄市濟興護老慈善會第九屆、第十屆
理事長交接暨理監事就職典禮

7月16日（三）18:00-21:00於晶頂101海鮮餐廳舉行。

7月16日，濟興護老慈善會理監事會貴賓、員工在晶頂101海鮮餐廳共進晚餐，參與第九屆、第十屆理事長交接暨理監事就職典禮，羅銘鴻理事長為晚宴捐贈5桌；副理事長蔡國彬、許慶章、王玉桂各捐2桌；榮譽理事長蘇成達捐贈2桌，更有不少善心貴賓愛心捐款，支援濟興護老服務。社會局副局長謝珣俐蒞臨致詞，期許濟興帶著卅年來不變的護老初衷，持續耕耘。（研發行銷／郝天行）

高雄市濟興護老慈善會 第九屆 第十屆 理事長交接暨理監事就職典禮



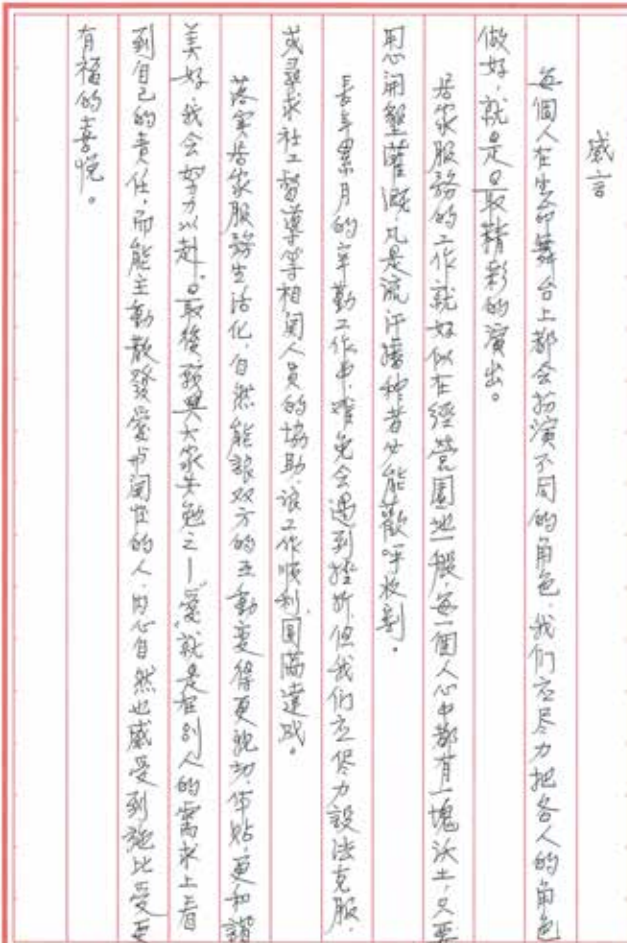
▲第十屆理事長、副理事長、常務監事與社會局副局長合影。左至右：蔡國彬副理事長、王玉桂副理事長、社會局副局長謝珣俐、羅銘鴻理事長、李尚明常務監事、許慶章副理事長。



▲社會局副局長謝珣俐（中）勉勵濟興常存初衷、持續耕耘。



▲前任理事長邱茂祥（左）與新任的羅銘鴻理事長熱情握手交接。



▲林琴中先生特別用整齊字跡寫下做居服員的感言。

