

幫幫愛! YAHOO! 公益 護老不打烊 等待愛心捐助! 第一階段25床之自籌款分類項目: 寢室設備, 衛浴設備, 護理站設備, 治療室設備, 復健設備, 公共設備, 廚房設備, 辦公室設備

育英醫專凌曉筑 實習心得

在濟興基金會展開為期兩個月的社區照顧實習課程中，累積了許多關懷訪視經驗及實際操作社區照顧的概念。在訪視過程中，時常感到鼻酸，心疼長輩們的處境，擔憂他們的生活品質...



美和科大社工實習生 實習心得

在濟興長青基金會隨居服組長訪視居家服務使用者時，接觸到植物人、肢障者、肢障者及失能者，除植物人無法表達知覺，其餘的受照顧者在孤寂、不甘與埋怨下過日子...

拉K一時，尿布一世 吸食懼它命會到膀胱造成傷害，使膀胱容量變小，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單 收款帳號 42014001 財團法人濟興長青基金會 寄款人 戶名 地址 電話

公彩社區失智預防宣導活動

預防或減緩失智發生，最有效又健康的方法之一即為多讓身體運動和參與人際互動。運動和互動皆能達到心理及生理的健康開關，並豐富生活內含。

懷舊治療課程 源於心理社會學的懷舊治療又稱懷緬治療，藉由對過去事物及經驗的回憶，讓參與者有組織地回想、討論並分享過往的曾經...



公開徵信欄 捐款明細

濟興慈善會 期間：102年6月1日-102年7月31日 常年會費 共\$42,400 2,400 / 甘海清 1,200 / 李孟庭 李宜軒 賴樹人 蔡秋曉 林茂妹 林溫美 林春曉 林印發 邱月玲 陳文山 曾寶春 林東生...

濟興基金會 期間：102年6月1日-102年6月15日

捐款收入 共\$2,482 老人餐費 \$2,482 2,000 / 李明雄 482 / 邱章偉 建國專款收入 共\$247,104 83,000 / 國稅局捐贈中獎發票 28,808 / 陳永寶 25,000 / 陳 璋 陳明心 15,000 / 楊祥順 13,200 / 林以坤 11,407...

102年6月份 102年7月份 捐助明細 吳美玲/桂格黃金麵片燕麥片4盒(1700g/盒) 周小姐/4*4紗布塊10包、中衛藥用紗布1包...

濟興 雜誌雙月刊 第138期 中華民國 77年6月25日創刊 發行所：高雄市長張乃千代言濟興與鳥巢募款箱

長青世不與老 仁善與德愛 濟興與鳥巢募款箱 濟興與鳥巢募款箱 濟興與鳥巢募款箱

本期重點速讀 第一版 濟興感恩餐會募善款500萬大感謝 第二版 長青園80歲長輩順利移居吳胃管 第三版 洞察靈性困擾，心情愉快是健康的第一步 第四版 挺濟興！上網Google「護老不打烊！」

濟興感恩餐會 募500萬善款大感謝

今年(102)六月濟興長青園順利圓滿完成啟用典禮，乘著這道溫暖洋溢福滿滿的順流，我們接準舉辦感恩募款餐會，廣邀各界志同道合者同齊愛心護老。



▲高雄市政府副秘書長蘇麗瓊、高雄市長張乃千代表致贈贈心護老感謝狀。左起江瑞雲女士、長青園建園主蘇成遠、濟興慈善會理事長邱茂祥、社會局長張乃千、陳文星、河邊餐飲集團協理許秀琴、陳麗蓉女士。

畫家校長陳甲上作品捐助 為護老公益加碼

有「台灣米勒」之稱的國際知名畫家，陳甲上校長，捐出多幅畫作及作品，為護老公益愛心加碼，另有書法家黃德珉先生等人限量贊助部份墨寶...

濟興會員大會預告

濟興慈善會第9屆第2次會員大會 大會預訂9月29日(星期日)上午10:30，於本會附設濟興長青園老人長期照顧中心(燕巢區橫山路72號/樹德科技大學斜對面)舉行...

公益慈善界三前輩 看顧濟興一路向前

電信界慈善先行者江瑞雲 公益一生助人無數 援助困苦人家善終 高雄愛心會 邱侯烏絨期勉濟興認養失依老人 高雄獅子會大老宋國榮 點出長青園老人長照經營取向



嘉興長青園護理中心開幕典禮，由嘉興長青園護理中心全體同仁及各界人士共同參與。圖為剪綵儀式，多位嘉賓與工作人員共同剪綵，場面熱鬧。圖為護理中心外觀，環境優美，設施齊全。

歡迎遠道而來的朋友 嘉基居服中心來訪

7月5日嘉義基督教醫院之嘉義縣居家服務中心，由該中心林月娥主任領隊，率團200餘人，參訪本會居家服務中心暨健康廚房服務業務。團員參訪濟興健康廚房後於大禮堂聽取濟興會務簡報。對於本會各項會務運作，嘉基居服中心主任除了表達肯定外，並針對現行居家服務面臨之困境與因應方式、送餐業務及成本控制等議題，與本會交換意見。(社工組長/林以坤)



濟興長青園營運 各界參訪不斷

濟興長青園老人長期照護中心，屬長期照護型，提供失智照護36床及長期照顧77床，甫營運即獲各界關注肯定，感謝並歡迎各界的關心與指導。富邦慈善基金會暨老人福利聯盟參訪。富邦慈善基金會董事長白秀雄與老盟秘書長吳玉琴及幹部等五人於7月21日參訪濟興長青園。意見交流之間，真切地感受到貴賓對台灣長照體制的理念與關切。座談中兩位先進分享失智照顧宜以「家」的概念為照護主軸，舉凡軟硬體設計皆以居家模式為基礎，便能提供溫馨的生活感。本會董事長曾燈友提出由社會福利總盟主導老人服務類之全國性募款活動建議，使老人服務相關機構獲得財務上的資源，以充實照護設備及品質，當場白秀雄董事長對此給予正向肯定。濟興長青園在專家參訪指導下獲益良多，同時深感為老服務之責任重大。(濟興長青園主任/馬榮梨)

合德慈善會關心參訪

捐助濟興長青園一樓失智照護區單人床的高雄市合德慈善會，於8月4日參訪濟興長青園，除了為一行35人介紹創團歷史、簡介園區服務內容，也進行園內導覽，實地瞭解照護服務概況。(社工員/孔瑞宗)



鳳慈慈善會 挺護老 捐物資

8月23日高雄市鳳慈慈善會帶著物資一批到訪長青園，對濟興長青園投入老人服務表示敬佩，發起第一次對團體的物資捐贈，並表示將長期支持護老行動。



濟興長青園醫護團隊 給長輩更優質的守護

在濟興長青園這個大家庭，護理部從關懷照護到醫療藥事服務皆本著尊嚴、安全、安心的照護宗旨，給予長輩們身心靈的安頓。我們的醫護團隊包含醫師、護理人員、藥師、營養師、復健師及社工人員，藉跨領域合作，掌握入住長輩一切狀況，並給予適切之關懷及照護。其中最貼近長輩且默默付出的照服人員，從協助日常生活事項到更換尿布服務，都本著關心、愛心、耐心，隨時了解並協助老人家的需求。

不可能變可能 80歲長輩移除鼻胃管

老人家因病使用鼻胃管的情形不在少數，一般插了管的老人，健康情形只會每況愈下，但只要細心照護耐心復健，就能經由吞嚥訓練，逐漸地降低對鼻胃管的依賴。七月時有兩個阿嬤成功做到了，因為她們的堅持與努力，加上醫護團隊從旁支持，成功讓住家滿三個月的老人家逐步恢復健康。經跨團隊的醫療性商論，認為阿嬤希望由口進食的意願頗高，吞嚥測試成果良好，進而積極進行吞嚥訓練，約莫一個月就確定移除鼻胃管，改口食蔬菜泥、肉泥等固態食物。看著阿嬤們逐漸恢復健康，重享受人間美味，不僅家屬們開心，濟興長青園也多了一份喜悅。(護理長/黃儀庭)

大「家」的得力幫手 濟興照顧服務員

居家服務一詞對一般大眾來說或許生疏，甚至被部分誤認為是協助環境清潔打掃的幫傭，致使照顧服務員容易出現從事照顧卻或清潔工作的矛盾感。培養一名照顧服務員必須經過相關專業訓練，最普遍的方式即透過參加服務員職訓，並通過筆試及術科測驗，始得照服員資格，服務過程提供正確照顧知識與實作如：沐浴、進食、移位、大小便排放、陪伴就醫等...，部份舒緩照顧者壓力與無助感，並可維護失能長者及身障者尊嚴。照顧服務員在高齡化社會中落實服務在地化，不僅是重要的社會資產，也是與失能長者、身心障礙者互動最密切的服務人員，更是家庭、社區照顧的最佳的幫手。(居服組長/許晉敏)

凡走過必留下痕跡... 102年6月1日~102年7月31日大事記

日期	事項
6/3	本會與老人福利聯盟合辦端午送粽活動，於端午節前夕贈送粽子給獨居、弱勢長者，共計受惠400人次，送出800顆粽子。
6/5	濟興長青園老人長期照顧中心辦理啟用典禮，邀請社會局副秘書蘇麗瓊、副局長謝琮瑋、及各慈善團體代表、社區民眾等共同見證啟用，當天共計參與150人次。
6/8	北區銀髮族市民農園辦理「粽葉飄香、歡度端午」端午節聯誼活動，內容包含農園志工DIY包粽、舞台表演等，共計參與120人次。
6/16	本會於南鼓山老人活動中心辦理「健康飲食講座」，邀請聯合醫院吳雅慧營養師主講健康五蔬果等健康議題，共計參與22人次。
6/21	本會於南鼓山老人活動中心辦理「茶心小館」由會內居服督導吳依庭主講「貪婪與知足」，共計參與32人次。
6/24	本會於南鼓山老人活動中心辦理「銀髮健康服務站」服務社區長者義剪、血壓檢測，並由志工帶動銀髮健康操，共計服務15人次。
6/24	北區銀髮族市民農園邀請音律活化工作坊 莊育冠老師指導「人際溝通藝術-懷舊治療」志工成長課程，當天共計參與25人次。
7/12	北區銀髮族市民農園辦理102年第4次互助聯誼委員會，共計參與13人次。
7/26	本會於香蕉碼頭餐廳辦理長青園感恩募款餐會，共計參與1200人次。
7/29	本會於南鼓山老人活動中心辦理「感官課程」由本會志工暨長青中心傳承大使蔡秋妹指導社區民眾製作「大風吹」，共計參與10人次。
7/30	本會於南鼓山老人活動中心辦理「社區健康營造」健康講座，邀請高醫公衛室王惠珍居家護理師主講「失智症家庭照顧者的需求與協助」，共計參與22人次。

呷茶.配話.講人生 濟興茶心小館心靈講座集錦錄

06.21 主題/貪婪與知足 主講人/居服督導 吳依庭

主講人 居服督導 吳依庭

人都希望好還要再好。現今社會有許多貪婪在增長，衍生出許多犯罪案件；而「知足」是另一層面的表現，人能知足皆長樂，因真正的快樂是發源自內心的平靜。生不帶來，死不帶去。唯有「功過」有所消長，轉個面由負面轉為正面，心存感恩之心，失意為一瞬，凡事盡力而為，做一個自在的人。

「貪婪」意謂不知足。人心皆有一把尺，在「貪婪」與「知足」間如何取決，端賴自己當下所衍生的想法與觀念，「貪婪」或「知足」否，因人而定。人性是不善不惡，社會是個大染缸，看事情是正面或反面，依人心而異。

「貪婪」的意思是多越好，「知足」的意思是夠用就好。不能知足者是講「貪」。安適剛好可謂「知足」。

來賓 林美如：將貪念轉換成夢想，為夢想而努力；知足在自己的能力所及能掌控範圍內，人生就會充滿快樂、喜悅。

來賓 林秀美：人從出生到死亡，有時知足有時不知足。善的貪念留給有需求民眾，激發向上之心。

來賓 林英吉：不斷向前邁進取得所須，且積極過生活，在爭取與追求過程中須適中的拿捏方法。

來賓 林恆卉：毒麵粉事件即為節省成本、貪婪利益，不擇手段傷害別人就是「貪婪」。

來賓 李先生：貪婪或知足端看良心而定，萬物皆有其定律，按部就班依各自所需而取。

主任 馬榮梨：人性是「本善」或「本惡」？在教育與文化皆有相當的關係。本惡後會有本善，是人成長過程。

主任 趙瑋君：「貪」是不勞而獲，如詐騙集團利用人性的貪念獲取利益。

青英實習生：因年紀較年輕，沒有什麼歷練，面對別人有的自己卻沒有時，反過來思考，自己有的東西別人不一定會有，便發現貪婪和知足只是一念之間。

春陽協會總幹事：「貪」到最後就會變成「疾」，慾望越高人就會變質，品格教養是人的基石。

▲來賓挑戰貪婪定義。

▲長青園主任分享人性善惡本原。

▲春陽協會總幹事分享知足使心情寧靜。

洞察長輩靈性困擾 心情愉快是健康的第一步

「夕陽無限好，只是近黃昏」為詩人李商隱詠歎晚霞美景即將消逝的詞句，也是長青園住民「智伯」(化名)在談話時常說的一句話。社會成就或有高低，但老化不分階級，年輕時為醫師的智伯，面對身體及腦部能力逐漸退化，鬱悶不樂，我們藉由座談洞察智伯言語中隱含的意義及他內心深層的困擾，給智伯最適切協助。人在靈性上的需求包括生命意義與目的、愛與和諧、寬恕、希望與力量的需求，當人面臨信念或價值系統紊亂，沒有能力賦予自我生命意義時，心靈困擾便會產生。臨床照護者應及時洞察並發現問題進而引導協助建立個人價值感，使住民在人、環境與精神上達到和諧，深深企盼個人能帶領本中心照護團隊朝此邁進。(濟興長青園主任/馬榮梨)

93人「出手」捐血 獲熱血156袋

本會8月10日與高雄市前金區捐血中心聯合舉辦捐血活動，當天捐血即贈送「手工香皂一袋」。一早濟興志工團便開始宣導推廣捐血的好處，並協助民眾填寫捐血者基本資料表；濟興理事長邱茂祥也在場鼓勵大家挽袖捐血。一整天活動下來，共有93人響應，總計捐有156袋血液，感謝各位大德「出手」捐熱血，充實血庫存量。

▲濟興理事長邱茂祥(前左二)、董事高煜忠(前左三)與濟興志工帶頭響應。

農園快報 巨無霸木瓜樹

最近銀髮農園在耕種長者林瑞璋大哥的一畝田裡，長出了不尋常的作物：「巨無霸木瓜」！比一般木瓜的大三倍的巨無霸木瓜，問林大哥究竟是啥訣竅，瑞璋大哥笑說：「沒有特別的栽培方式，木瓜樹自己就這樣長了大木瓜而且是無農藥的有機木瓜喔。」農園主任簡天拱覺得木瓜大如西瓜，可能是品種原因使然。園區耕種者及來訪者紛紛慕名前來看看這些「巨無霸木瓜」，興奮地站在木瓜樹下觀賞、拍照。(社工員/賴亭雅)

▲巨無霸木瓜，一般木瓜三倍大。

給與長輩溫暖守護的家

失人都閃躲不了最終的衰退與年老，在家屬無法照料及考量安全問題之下，長期照護之家就成了長輩們的第二个家。環境的轉換必使長輩們感到不安、焦慮，然而濟興長青園秉持著「尊嚴、安全、安心」的理念來照顧每位長輩，讓長輩安心，也讓家屬放心。每個長輩的個性不同，入住開始會因陌生而產生排斥、冷漠的行為，照顧過程中遭遇錯愕及瓶頸，但只要多給些問候、安撫及耐心的陪伴，長輩們一定會感受到，看到長輩們一個簡單的笑容、點頭回應，心中也自然地湧現一股溫暖。俗話說「家有一老，如有一寶」，接下來濟興長青園將會有許多「開心果」，如大家庭般一起生活，彼此相互陪伴並給與支持。(護理師/賴亭雅)

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工書填寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單僅與金額欄請以阿拉伯數字填寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503票據存款 2212 劃撥託收票據存款
本冊由郵局直存 210 X 110 mm (80 g/張) 雙供五年