

獨老圍爐

高雄市政府社會局長青綜合服務中心為迎接2013年農曆過年所舉辦「金蛇報喜迎新春」高雄市獨居長輩圍爐活動...



▲志工協助佳餚分送給長輩。

主辦單位為了讓平日鮮少外出的獨居長輩感受年節氣氛，在會場安排了經絡按摩、整脊推拿等服務...



▲本會參與長輩與志工合影。

讓愛,照亮邊緣老人的生命終站

排排的新樓房掩蓋著一旁已半倒塌的土角厝，流浪犬在附近四處徘徊咆哮，很難相信小路盡頭住著一位90多歲的阿嬤...



▲居服專導給阿嬤帶上一碗豆花並關懷其生活近況。



▲老阿嬤每天僅能看到的「視界」。

濟興為協助社會邊緣失能失智失依老人長期照顧需求，18年來，在沒有財團支持下，默默耕耘籌建清寒邊緣老人之家...

物資需求統計表

Table with 5 columns: 類別, 名稱, 規格說明, 數量, 用途備註. Lists various household and care items like rice, instant noodles, and medicine.

填寫妥後,即可至郵局對摺使用。

Form for postal transfer of funds, including fields for recipient name, amount, and address.

2013老人照護募款計畫 1老1寶,有你真好

捐款\$500即送momo購物網\$250折價券

即日起至3/31,凡透過momo購物網網路捐款(信用卡線上刷卡付費)或是台灣大哥大用戶手機直撥...

經絡推拿讓你健康

俗話說:「活動、活動,要活就要動」;很多人不明瞭這句話的真涵義。僅舉一例釋意:捐血時,護士都會令捐血者在抽血的那隻手,持續抓握如海綿的物體...



公開徵信欄 一分錢一份物力,感謝您的愛心奉獻與支持護港服務

捐款明細 期間:101年12月1日-102年1月31日

- 濟興慈善會 常年會費 共\$53,200 1,200/王保貴 王冠懿 王秀好 王麗華 莊敬 陳月華 何寶麗 施楊猜 施民哲 陳俊明 陳文雪 陳月嬌 陳榮舜...

清寒邊緣老人照護服務基金 共\$160,193

- 12,000/鍾丙蘭 10,000/陳大宇 8,000/蔡岳勳 7,500/陳俞臻 5,000/鄧茂松 林麗明 陳昱凱 楊宗翰 3,000/呂佳瑩 廖昭敏 謝依容 龔萬財 藍 琦 2,000/謝祥弘 蕭天生 李宗訓 莊宇欽 童偉安 陳婉茹 鄭鈞元 陳墨 1,000/洪小愛 洪偉翔 皮斐理 簡嘉宏 傅維謙 吳錦雲 林定雄 蘇孟姿 莊閃盛 鍾鈞臻 王曉程 江盈華 吳詠薇 巫靜怡 林琦琦 洪承佑 洪淑 嶺 袁肇辰 張培庭 莊嘉慧 許可琪 連志英 陳淑麗 陳慧慧 董玉蘭 黃如彬 黃秉時 黃俊影 黃寶麟 黃曉隆 蔡俊傑 鄭德惠 賴啟恒 顏漢汾 吳 非 無名氏 許高運治 潘黃梅香 陳元譜全家 袁比諾衣舖 哇寶國際資訊(股)公司 800/林錦堂 黃琬珊 700/林偉全 600/曹擇尹 廖婉斌 鄭文璋 500/李銘心 沈鴻池 張秀定 賴春英 廖心悅 邱文平 邱吳春葉 300/劉杰倫 張瑞月 200/陳寶春 郭通明 郭金全 郭明豪 郭吉利 張金劍 郭純宜 吳秋月 郭昭麟 郭昭宏 方淑貞 簡美枝 郭泓毅 蔡林金連 林江女兒 150/楊淑雅 100/蘇金利 林沛澄 許宗勝 黃斯宜 鄭雲鳳 鄭宇珊 鄭雲燕 鄭陳淑清 600/無名氏(發票) 長青園空調與洗衣設備 4,860,000/財團法人永齡社會福利慈善事業基金會

Form for donation records, including fields for donor name, amount, and date.

濟興 內郵資已付 高雄郵局特准 高雄字第322號



中華民國 77年6月25日創刊

雜誌雙月刊 第135期 高雄郵局高雄誌字第073號登記為雜誌空寄行政院新聞局登記證局版高字第138號 發行人:陳清銓 社長:曾燈友...

高雄市濟興慈善會 理事長:邱茂祥 副理事長:韓國彬 許慶華 王玉桂 常務理事:羅銘鴻 朱玩泰 陳鳳美 理 事:林斐華 謝在倫 陳永興 莊勝劭 張月雲...

財團法人濟興長青基金會 董事長:曾燈友 董事:蘇成達 許慶華 邱茂祥 李尚明 呂國柱 江麗輝 蘇金樹 何孟奇 羅銘鴻 朱玩泰 蔡宗濤 韓國彬 謝啟宏 謝在倫 王淑輝 蔡丹華 顏漢民 高煜隆 陳進益...

本期重點速讀

- 第一版 社會局等主管單位審察長青園設施設備,計2013年春開辦。 第二版 空大實習生參與復康巴士爬梯機工作,體驗行障長者感受。 第三版 盆景園藝班吳文勇,在花草世界園遊會生命世代交替。 第四版 讓愛照亮邊緣老人生命的終站,一起為護老行動加油。

捐助明細 一〇一一年二月份 廖恭毅/克寧高鈣全家奶粉2罐(罐/2.3公升) 陳可欣/亞培安素8罐, 車中書/包大人紙尿褲20包(包/28片)...

濟興長青園進度報告 長青園立案作業實地審查 1月18日社會局等主管單位審察設施設備

濟興長青園立案送審作業,進入園區實地審核設施設備階段。1月18日高雄社會局會同消防局、環保局、燕巢衛生所,至本園區針對水質、消防設備、寢房、急救設備、污物間等園區空間和設施設備,本會將針對未完善之項目再行修正...

開辦期程目標:春季,服務人數:25人

為讓需要照護的邊緣失依長者早日可以入住家園,本會董理監事決議先行開辦25床長期照顧區,設施設備等開辦費360萬元,已由社會局補助52萬元,其餘需自籌308萬元,期待社會各界捐助...



▲社會局檢查床距距離,OK! ▲消防局檢測窗簾防火功能,OK!

慈善行者

濟興長青園 興建主任委員—蘇成達

濟興長青園建園18年,坎坎坷坷訴不盡,民國97年逢過原料物成本飛漲、動工流標;民國98年莫拉克風災,長青園陷入動蕩寒冬時,時任理事長的蘇成達,如何掌舵帶領大家走過這一段艱辛路...



▲濟興長青園興建主任委員蘇成達。

踐行莊、儒、佛之道 在地深耕回饋社會

身為企業經營者,蘇成達前理事長樸實、親和、堅毅且樂觀,滿足「台灣囡仔」的精神與特質。事業忙碌之餘,蘇理事長善盡企業責任熱心公益,低調助人回饋社會...

受湯濡沐 義不容辭「肩」起為老樂業重任

慈惠近人的蘇理事長,自小受母親耳濡目染:「讓老人家安得其所,安老老年,是一件足好的事!」,延續母親傳業師父志願,成為一志業,在慈善會成立之初即與濟興結緣,一路參與到基金會成立,因認同扶老而加入護老行列,並成為長青園建園的主舵手。

民國97年,時值長青園最需援助之際,他義不容辭接下本慈善會理事長與長青園籌建主任委員的重擔,串連各界的人力、物力資源,讓護老的愛心長城綿延下去。

助老圓滿人生 心無罣礙

今年,濟興邁入第31年,濟興長青園將正式啟用,築樂護老行動終將開花結果。蘇理事長長期執濟興護老團隊:未來邊緣老人的照護之路,資源的連結與善用都將充滿考驗,尤其來自社會大眾的愛心資源需更加小心珍惜地善用,產生一加一大於二的效應,讓愛溫暖社會,使孤老享受有如家人的感覺,心無掛礙,圓滿人生。(專員/留靜鴻)



▲延續母親傳業師父(右2)志願的蘇理事長(右3),「肩」起為老樂業愛老磚牆大樑。

種樹的男人 黃俊發 長青園植樹60棵

在六龜山裡種樹多年的黃俊發,以種樹愛地球的理念,默默以綠手指守護山林大地,也將自己培育的小葉欖仁及雨豆樹苗,總計60株,為長青園空地重下一片未來的綠蔭。



▲黃俊發以種樹愛地球理念植樹多年。



▲在長青園的空地種下未來的綠蔭。 ▲為雨豆樹苗準備了舒適的新家。

金蛇迎春 展望2013 旺旺小龍年

敬愛的濟興護持者、志工、同仁、董理監事,大家新年好!

嶄新的年度開始,茂祥、燈友在此代議表濟興慈善會與基金會向大家拜年,祝福我們每一個家庭,每一個人新年快樂,萬事如意。過去的一年,濟興經歷了許多酸甜苦辣;我們順利取得濟興長青園建築使用執照,並獲得內政部認可綠建築標章,也在101年中學聯誼會感恩茶會,歷時18年終有所成;長青園也致力於立案審核,為老築業,守護老耆,居服範圍新拓展了岡山、燕巢、阿蓮、田寮、橋頭5個行政區,北區市民農園重新開跑,永齡基金會與真善美慈善義賣的物資設備捐助,等都是大家努力的成果...

為加快護老志業腳步,濟興長青園今年將正式一動啟運,首期部份25床,率先安置最需要的長者,再陸續用另88床,以達完整運作,使老耆安之、老有所終,強化老人照護安全網。這段期間,在老人服務前線上發生了許多動人的故事,濟興夥伴「老吾老、人及己」的行動力與慈憫心,就是真正的「濟興精神」,也是我們未來更上層樓的力量。

新的一年新的挑戰,濟興必盡心盡力,為老耆命、護老如親,決不辜負社會大眾對濟興的護持與期望!

藉此 敬祝 四季平安 吉祥如意 高雄市濟興慈善會 理事長 邱茂祥 財團法人濟興長青基金會 董事長 曾燈友 鞠躬

歲末尾牙、感恩迎新

本會為慰勞所有工作夥伴一年來的付出與奉獻,特於102年1月23日假享溫馨喜宴會館席開26桌辦理尾牙餐會,活動當天熱鬧非凡,首先由濟興團康隊以歌舞「向前衝」揭開序幕,象徵濟興服務活力無限。社會局謝瑞娟副局長、苓雅區藍美社區長、國際知名畫家陳甲上先生、高市慈青團體聯合總會李鴻琦理事長、幸福慈善聯合會理事長林詠盛、居服員、志工、董理監事等多位公部門長官與社會團體代表人士蒞會,共同迎新送舊,見證濟興一年來的工作成果。

尾牙中,理事長邱茂祥及董事長曾燈友,在致詞時特別感謝同仁工作辛勞,期許濟興長青園能在社會大眾的期許下儘早啟用,服務長者。並邀請與會長官頒發會內優秀志工、居服員,以及長期默默奉獻、服務長者的服務員。表揚他們無私的「善」與「愛」和不止息的服務熱忱。(社工組長/林以緝)



▲副社會局局長謝瑞娟頒贈尾牙頭獎與志工蘇貴水、蘇女士將之回捐長青園使用。 ▲濟興邱茂祥理事長感謝各界的支持與同仁一年來的努力。



▲高雄市長慈惠總會李鴻琦理事長頒發揚濟興優秀居服員。 ▲社會局副局長謝瑞娟(左二)帶領局內同仁向現場來賓舉杯致意。

走入社區 瞭解濟興最「真」的服務 輔英科大護理系二技專班實習剪影

自102年1月2日起，8名就讀輔英科技大學二技實習生，來到濟興實習近一個月，不僅收穫滿滿，對社區居家照顧、與長輩相處的方式等，都有了新的體驗和心得，尤其本梯實習的同學們皆已在醫院、診所等單位工作多年，累積不少臨床經驗，此次課外實習將更加深同學對社區照顧機制的實地認識。

從安排學生拜訪服務長輩由嘘寒問暖做起，瞭解長者的生理及心理需求，乃至協助居家服務發送物資、擬定服務計畫等，短短一個月不到的時間就與受訪長輩建立了情感，實習生親切如家人般的關懷，讓長輩們感動不已，以致部份長輩視同學如親生子女。同學在結訓後分享：藉由此次實習而瞭解社區其實有一套社福照顧資源運作，看到濟興願意站在照顧長者的前線，讓自己日後回歸社會服務時，更有衝動和動力。(社工組長／林以紳)



▲社區長輩感受實習同學們溫暖的關懷，心情很開朗。 ▲輔英科大郭倩琳教授(左五)與本次實習同學(著粉紅色制服者)及濟興工作人員合影。

銀髮農園 歡喜來聚首~談防治病蟲害

1月15日農園耕種教學活動邀請到「國立高雄師範大學 生物科技系」王惠亮教授為長者演講，王教授除了介紹有機農業的特色，後續亦說明如何有效防治病蟲害，從生物性農藥，例如微生物製劑之蘇力菌、枯草桿菌；天然素材之除蟲菊精、薄荷露等到如何自己在家製作天然農藥等做詳實的闡述，讓與會的長輩們對於植物的特性有更正確認知。(社員／賴亭伊)



▲耕種教學課堂談防治病蟲害。 ▲自製的簡易環保捕蟲器。

耐心才有成果 農園魔術空間再利用

高雄市北區銀髮族市民農園的都市農夫林瑞章，巧思鬼手地將寸寸寸的10坪農耕地，再擴充1坪！搭起支架，掛上園藝用的不織布綠簾，儼然就是一座微型的空中花園，林瑞章將每一格袋子裡都栽種了一盆小辣椒，此舉充分擴充了土地利用的面積，有限的生長空間下，小辣椒樹們在林先生的細心照料下，可以收成囉~



▲採一枚成熟的小辣椒~ ▲耐心才有成果」的微型空中花園綠簾，左起為基金會董事長曾培友、林水來老師夫婦、林瑞章先生。

年終歲末聯誼

本會自承接高雄市政府社會局開辦「高雄市北區銀髮族市民農園」開幕至今已屆滿五個月，期間經歷艱辛開墾，許多人耗時費力地參與除草、整地、施肥及規劃園區等建設，於101年9月19日正式提供長者農耕休閒服務，並陸續辦理耕種教學、開放園區參觀等活動，輔導長者各式耕種技能，發展合適長者的農耕休閒方案。本農園於102年1月29日辦理歲末餐敘，透過歲末聯誼活動增進溝通、聯繫情感、凝聚共識，營造「幸福農園」之願景。



▲社會局副局長謝樹瑋、科長蔡昭民等來賓當天也蒞臨同樂，與會者也熱情提供自製美味佳餚與民眾共享拿手私房菜，只見長者們笑容洋溢，快樂之情溢於言表。(社員／賴亭伊)

安心、滿意、有尊嚴的照顧服務 濟興優良居服員－林永利

不惑之年面臨二度就業危機，我思考人生下半場可以做些什麼有意義的事情，看到照顧服務員職訓課程並瞭解服務性質後，毅然決然就參加培訓，一結訓即加入居服員的行列，轉眼間已是第三年。走在居服第一線後才知社會服務工作以女性為多數，男性服務員的數量鮮少，於是受分派的對象多為重症、中風或重殘的失能男性長輩，每天面對不同需求不同病情的老人家，我都以愉快的歡喜心幫長輩們做肢體關節活動，以延緩關節退化，並保持語氣輕快，設法讓長輩們在接受服務的過程中，能暫時忘却病痛之苦，讓年高失能的長輩們感到安心、滿意、有尊嚴。

感謝生命讓我在中年時重新思考再出發，並擁有健康的身體和心靈，貢獻小我之力，看顧邊緣長輩，守護弱者。(居服員／林永利)



▲感謝生命讓我在中年時重新思考再出發，並擁有健康的身體和心靈，貢獻小我之力，看顧邊緣長輩，守護弱者。(居服員／林永利)

世界上最靈的藥方 莫過於愛 老人特別照顧津貼 讓你我安心守護父母

周奶奶，71歲，有中風、高血壓、心臟病、帕金森氏症、精神疾病、疥瘡等病史。一年多前因罹患疥瘡而全身奇癢難耐，尤以四肢及後背部最為嚴重，部份皮膚甚至因此起了水泡，有時因抓癢不慎抓破丘疹而疼痛，因為抓癢而產生類似過敏性紅腫的現象更是顯而易見，加上帕金森氏症患者手部會不自覺的一直顫抖，身體的種種異化，對周奶奶來說，睜開眼睛的每分每秒都是煎熬。

基於對父母的那份孝心，周小姐毅然決然地辭去工作，申請了中低收入老人特別照顧津貼，把全部的心力，全心全意投入在照顧母親上。

濟興的工作就是社員每個月的督導訪視，不僅能確實的掌握長輩受照顧的情形和健康狀況，也能針對長輩身、心、社各層面的壓力或情緒，做必要的傾聽、同理或陪伴。另一方面也必須給予主要照顧者，一些衛教資訊、照顧技巧、物資需求上的協助，每個月的訪視都會固定贈與尿布、麥片等物資，冬天的話甚至有暖暖包、毛衣毛襪等的避寒物品，這些都是對家家基本的照顧。最重要的也必須紓解主要照顧者的一些生理及心理壓力，通常主要照顧者都有經濟上的問題，加上全天候的照顧長輩，長久下來累積的壓力是很難想像的，我們必須做的就是從談天陪伴中給予肯定、支持，使其放鬆舒緩其繁瑣的壓力，也針對照顧上的問題給予指導或盡可能協助解決，這是非常重要的環，假使連主要照顧者也倒下了，長輩受到的照顧將令人堪慮。

時光荏苒，一年過去了，周奶奶身上的疥瘡逐漸的恢復，儘管帕金森氏症只會越來越嚴重，但因漸漸放寬了心，影響食慾好轉，體重也增加了幾公斤，雙頰漸漸圓潤而顯得精神，最讓人開心的是，在周小姐恆久不變的陪伴守護以及社工每個月關心鼓勵的潛移默化下，周奶奶終於願意跨越心中的那道牆，走向戶外看看藍天，那樣的畫面是多麼令人開心及感動。(社員／蕭淇有)

復康巴士爬梯機 行障長者就醫福音

第一次聽到爬梯機時很驚訝有這麼理想的輔具，因自己的阿嬤膝蓋開刀無法上下樓，讓原本住二樓的阿嬤，開始對自己退化的身體生悶氣，常說要麻煩人家抱上抱下很不好意思，相信很多行動不便的長輩也有這樣的想法，爬梯機對他們來說應該就像福音一樣吧。

這次難得有機會學習爬梯機服務，搭上濟興的復康巴士，一路上聽評估專員蔡大哥的說明，才知道爬梯機也是由市府委託給濟興協辦的業務，讓住在老式無電梯公寓的行動不便長輩，外出就醫可以更為方便且安全，進而提高出門就醫的意願，相對也可減輕照顧者的負擔。

當天服務見習的是一位非常可愛的阿嬤，她的子女都很孝順很和氣。回程時阿嬤兒子告訴我，很謝謝有蔡大哥跟濟興的服務，多虧有爬梯機，讓阿嬤輕鬆不怕麻煩地出門看眼科醫生，對濟興的感謝之意實在無法言語。(空大實習生／黃子珍)



▲空大實習生體驗爬梯機服務。 ▲標準爬梯機啟動狀態。

凡走過必留下痕跡... 101年12月1日~102年1月31日大事記

日期	事項
101.12.1	本會志工參與高雄市政府社會局主辦之「2012全國志工大會師」，參與活動進場走秀及多項趣味競賽等競技，獲得最佳精進獎表揚，當天共計參與45人。
101.12.8	本會參與慈善團體聯合總會與高雄市議會合辦之「翔龍寒冬送暖」活動，發送食物卷溫暖困苦案家，共計服務30人。
101.12.21	南鼓山老人活動中心辦理「茶心小館」，邀請國際知名畫家陳甲上談「生命的歷程」，共計參與36人。
102.1.4	市民農園辦理第二次互助聯誼會委員會，共計15人出席參與。
102.1.15	市民農園於梓梓區仁昌里活動中心辦理耕種教學，邀請高雄師範大學生科系王惠亮教授指導農園長者作物耕種與病蟲害防治方法等技術，共計35人參與上課。
102.1.23	本會於享溫醫喜宴會館辦理歲末尾牙聯誼餐會，董事監事、會內工作人員、居服員、志工、及與會貴賓計約250多人參與。
102.1.24	本會參與高雄市政府社會局長青中心辦理之「金蛇報喜迎新春」獨居長輩圍爐活動，當天總計邀請8名獨居長者同歡。
102.1.24	南鼓山老人活動中心辦理「茶心小館」，邀請輔英科技大學郭倩琳教授談「新舊與心疚」，共計參與38人。
102.1.29	市民農園辦理歲末聯誼活動，邀請農友長輩與社區民眾同歡，安排表演節目、團體餐敘、趣味遊戲等，共計約150多人參與。

▲12/21「茶心小館」邀請國際知名畫家陳甲上談「生命的歷程」。



▲北區銀髮族市民農園召開第二次互助聯誼委員會。



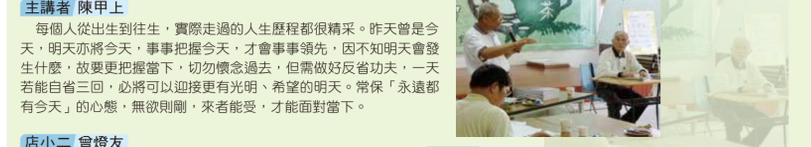
▲1/23於享溫醫喜宴會館辦理歲末尾牙聯誼。



▲1/24辦理「茶心小館」，邀請輔英科技大學郭倩琳教授談「新舊與心疚」。

12/21 主題 生命的歷程 主講人 國內外知名畫家 陳甲上 校長

主講者 陳甲上 每個人從出生到往生，實際走過的人生歷程都很精采。昨天曾是今天，明天亦將今天，事事把握今天，才會事事領先，因不知明天會發生什麼，故要更把握當下，切勿懷念過去，但需做好反省功夫，一天若能自省三回，必將可以迎接更有光明、希望的明天。常保「永遠都有今天」的心態，無欲則剛，來者能受，才能面對當下。



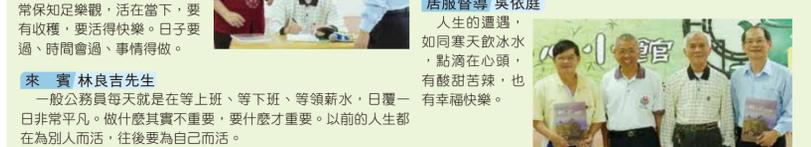
▲陳甲上校長為畫冊簽名。

來賓 郭修偉老師 山不轉路轉，路不轉心轉，人生無常，當因緣不具足，無能改善，就要放下。生命就是生、老、病、死的過程。生是偶然，老是當然，病是突然，死是必然。人生可濃縮為三天：昨天、今天、明天。今天是昨天的明天，今天也是明天的昨天，活在當下即人生的課題之一。

來賓 許小姐 人生的成就，謀事在人，成事在天。培養良好的人際關係，待人真誠真意又謙和有禮，人生就會相對順利。

來賓 劉教授 人生在世，好比一趟旅行，常保知足樂樂，活在當下，要有收穫，要活得快樂。日子要過、時間會過、事情得做。

來賓 林良吉先生 一般公務員每天就是在等上班、等下班、等領薪水，日覆一日非常平凡。做什麼其實不重要，要什麼才重要。以前的人生都在為別人而活，往後要為自己而活。



▲吳依庭彙整

01/24 主題 新舊 心疚 主講者 輔英科技大學 郭倩琳 教授

新年將至免不了除舊佈新迎新年，這裡要請大家思考：舊一定不如新嗎？朋友越久感情越好，老酒越陳越香，當我們將用不到的二手物品轉讓他人，對他人來說可能看東西已注入新生命，變成寶貝。這一年在我們內心是否有負面情緒和想法需調整？為人父母、子女、長官、部屬是否善盡職責？如何去除心理垃圾讓內心平安？有人以宗教懺悔或慈善捐款等實際行為為換取內心的救贖，那麼您如何除去內心罪惡感呢？

來賓 林良吉先生 個人與企業都要不斷的創新。早期的phone被iPhone給打敗，是因科技不斷在創新進步，企業若不及早變革求新，就會被取代。個人也是一樣，不斷尋找新的知識與專業，否則未來也恐將被淘汰。至於心疚，只要時時內省就不會懼怕和憂愁。

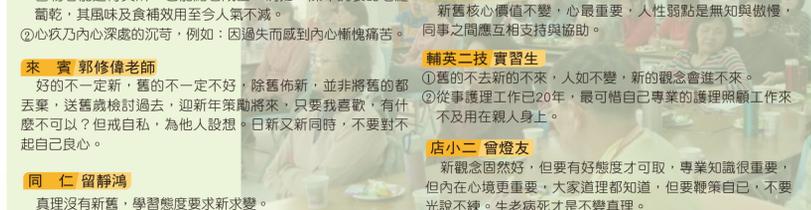
來賓 許小姐 觀念改變最重要，新的一年，要正面思考。如何練習？可從小故事去啟發，隨時警惕自己，不要讓一些瑣事或冰山一點阻礙你的正面想法。

總幹事 林清平 新舊核心價值不變，心最重要，人性弱點是無知與傲慢，同事之間應互相支持與協助。

輔英二技 實習生 ①舊的不去新的不來，人如不變，新的觀念會進不來。②從事護理工作已20年，最可惜自己專業的護理照顧工作來不及用在親人身上。

店小二 曾燈友 新觀念固然好，但要有好態度才可取，專業知識很重要，但內在心境更重要。大家道理都知道，但要難察自己，不要光說不練。生老病死才是不變真理。

同仁 留靜鴻 真理沒有新舊，學習態度要求新求變。



▲吳文勇先生於自宅頂樓的花草天地。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填寫，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工書填寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

舞動第二青春、重現生命光彩 102年度濟興長青學苑 第一學期開始招生囉!

濟興長青學苑第一學期將於102年2月18日陸續開班，為期18週，即日起開始接受報名，課程內容豐富包括社交舞基礎班、日本語初級班、日本演歌班、國台語歌唱班、金曲懷念老歌歌唱班、活力瑜珈班、經絡保健班、盆景園藝班等。為了提升社區及長輩的美學、藝術氣質、進而薰染生命，今年繼續辦理園夢美術班及書法班，歡迎社區民眾踴躍參加。

年滿65歲以上長者，每班僅收100元學費，60歲以上及設籍南鼓山民眾學費另有優惠，上課地點為南鼓山老人活動中心(鼓山區延平街87-13號3樓)，詳情請洽：5518235-林社工具。(社員／林秀美)



▲光彩流動，活力瑜珈班健康帶動操。 ▲社交舞班以輕鬆活潑的舞蹈展現學習成果。



▲輕鬆園夢美術班成果展。 ▲日本語進階演唱班成果展獻唱「陣雨」東洋老歌。 ▲書法班師生成果展。



▲園藝班快樂的學習氣氛讓學員們心情開朗清爽。 ▲總結班張宏老師和藹可親的教學態度

天地有情~花草有愛/濟興長青學苑-盆景園藝班 「有捨有得-生命世代交替」

年屆70的吳文勇先生，在朋友介紹下參加濟興長青學苑由黃傳賢老師教授的盆景園藝班，學習花草樹木栽植的學問，四年多來，學習從沒間斷並且心得滿滿。之前，家裡的盆栽怎麼用心照顧，總會在花謝後植株也跟著凋零，有了專業的園藝知識後，才知道在日照上就分有全日照、半日照、需遮蔭或室內栽培等，又耐潮性者要注意水質，表土乾後再澆，以免傷及根部造成腐根。瞭解植物的特性後，往往都能在細心照顧下獲得豐盛的回饋，繁衍出茂密的子子孫孫。

課堂上除了習得植栽學問外，也能獲得人生的道理。老師說植物界裡「阿公癩死，爸爸快出頭，爸爸癩死，後生快出頭」，套用在自己株老葉黃的鳳爪桃上，老株修剪後一段時間，第二代幼苗從母體橫出，如此週而復始代代相傳，猶如生生不息的生命之樹。

一年，住家頂樓的盆栽全讓大風給吹倒，看著一團凌亂心底卻相當平靜，依在植物上參得的「捨得」哲學，倒的扶正、剪的剪、該丟的不留，一段時間後又枝葉茂盛蒼翠了起來。

感謝濟興長青學苑以及黃傳賢老師，提供了舒適的環境及專業的教學，尤其學到人生的哲學觀點：「有捨有得，世代交替」。在此竭誠地邀約大家，快來報名濟興長青學苑，共同學習成長。



▲吳文勇先生於自宅頂樓的花草天地。

園藝班學員 吳文勇 林秀美社工具 整理