

長青園長輩來去家樂福

帶長輩出外購物是和長青園互相合作下的新互動模式，主要是要藉由購物及和志工的互動來刺激長輩，讓長輩除了可以看看有別以往的傳統購物，更能夠喚起長輩們過往的記憶、與不斷的思考。

帶長輩出遊最重要的就是要保證長輩們在戶外的安全，所以每次的隨行人員必定會是二位社工、一名護士、及10多位誼昇慈善部的多位志工，力求達到多對一的照顧。不論年紀多寡長輩們對於購物都還是相當的有熱忱，尤其是劉阿嬤和周阿嬤更是相當認真，逛到水果蔬菜區時還能向志工們講解買菜需

注意的細節和小撇步，讓志工們都學到了平時無法學到的生活智慧和知識。

俗話說家有一老如有一寶，長輩的智慧都是人生經驗與代代相傳下的積累，不論何時何地這些經驗都是相當寶貴。因此我們更是要照顧好每位長輩，讓老有所終的能夠完整實現。（社工員／李哲宇）

▲誼昇慈善部的志工開心地推著爺爺奶奶逛賣場。

義守大學物理治療系 執子之手向日葵活動

12/12義守大學物理治療系的學生，在系學會會長的帶領下近80位的學生來關懷濟興長青園的長輩，並且帶來熱鬧的懷劇。

這次義大物治系的學生所帶來的活動內容除了熱鬧非凡的舞蹈表演外，還有

活潑生動的短劇，以及好玩有趣的遊戲等等，活動內容十分的充實。學生們也很用心，特別針對因身體機能退化無法參與遊戲的長輩安排另外的活動，例如陪伴聊天或是唱歌，讓所有的長輩皆有適合的活動，感謝這群學生的付出！



▲行動不便的長者無法參與遊戲，學生就唱歌或是陪伴長輩聊天。



▲活潑可愛的同學們與長輩合照。



▲12/5呂國柱董事帶領高雄師範大學成教所組發班的同學們前來長青園，針對老人長期照護議題進行實地參訪及探討。首先由中心侯主任進行簡報，接著進行座談會，由曾董事長及侯主任回答來賓所提出的問題，最後再帶來賓們實際參觀園區，讓來賓們更加深入了解老人長期照護的種種現況。



▲12/20下午金指山佛國寺住持法師師父帶領其慈善會師兄師姐及小菩薩30多人前來濟興長青園關懷長輩，並捐贈物資一批。除了幫老人家按摩推拿筋絡外，還跟長輩們一塊兒聊天唱歌跳舞，快樂地度過了一個週日午後！



▲12/10財團法人威盛信望愛基金會的志工們特地前來長青園，提前替長輩們過聖誕節，志工們打扮成聖誕老公公，唱歌跳舞給爺爺奶奶們看，爺爺奶奶們也開心的跟著一起擺動，接著志工們一邊講聖誕節由來的故事給長輩們聽，一邊帶動唱，整個氣氛熱鬧歡愉，最後贈送給所有的長輩及工作人員一人一份聖誕糕，祝福大家平安喜樂！

郵政劃撥存款收據 注意事項

一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。

八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503票據存款 2212 劃撥託收票據存款
本單由儲匯處存 210 X 110 mm (80 g/m²) 壹張保管五年

團團暖暖迎冬至 搓出溫情暖寒冬

12/19濟興長青園舉辦「團團暖暖迎冬至 搓出溫情暖寒冬」活動，邀請住民的家屬一同來長青園與長輩們同樂。

一早長青園的廚房就開始忙進忙出的準備著搓湯圓的材料，紅色的湯圓用紅龍果來調色，紫色的則用芝麻；在高師大老人隊的學生志工到達後，活動正式揭開序幕，學生們先帶來一首熱歌勁舞，讓爺爺奶奶們暖暖身子後，就開始搓湯圓，長輩們使出年輕時的身手，三兩下就將湯圓一顆顆搓得圓滾滾；「買湯圓，賣湯圓，我家的湯圓圓又圓！」爺爺一邊搓湯圓一邊唱，大夥兒開心地跟著爺爺邊唱邊搓湯圓，不一會兒就將湯圓搓好了；接著就來做「愛的小花」，家屬跟長輩做完一朵朵還覺得不夠，繼續做，一轉眼兒五顏六色的花朵就一一呈現在大家的眼前，幫長輩別上自己親手做的小花，爺爺奶奶笑開懷！

爺爺開心的展示自己搓的湯圓。



樹科大基層服務社學生志工帶來歡笑帶來愛溫暖長輩的心

12/5上午樹德科技大學基層服務社的社員，為濟興長青園長輩們帶來了歡樂的時光，學生們熱情且積極的與爺爺奶奶們同樂。活動有舞蹈、帶動唱、小遊戲、散步等，而在活動進行中學生們為了讓長輩方便記住自己，每個人的身上



▲學生們細心的教長輩們玩遊戲。



▲活潑可愛的同學們與長輩合照。

合德慈善會來長青園參觀訪問



▲12月6日高雄市合德慈善會由理事長陳惠蘭率領一行80人前來長青園參觀訪問，捐款1萬元，林淑華小姐捐贈2,377元，由曾董事長親自接待，並帶領大家參觀園區。



濟興
世興
仁渡
有情
發菩
提證
無我

收件者

內附郵資已付
高雄郵局特准掛號第322號

中華民國 77年6月25日創刊

發行所：高雄濟興護老慈善會

雜誌雙月刊 第152期

高師郵局高雄誌字第073號登記為雜誌交寄行政院新聞局登記證局版高師誌第138號

發行人：陳清銓 社長：曾燈友
本部：高雄燕巢區橫山路72號
電話：(07)6155548 傳真：(07)6154936
服務處(發行所)：高雄鼓山區延平街87-13號3樓
電話：(07)5518235 傳真：(07)5310567
網站http://www.jixing.org.tw
E-mail:gs.s1688@msa.hinet.net
印刷所：永吉印刷 TEL:07-3865078

高雄市濟興護老慈善會
理事長：羅銘鴻
副理事長：蔡國彬 許慶章 王玉桂
常務理事：陳美鳳 朱玩泰 羅啟和
理事：謝在禹 莊勝勳 張月雲 王智民 王文生 林印發 簡秋林 李慶富 林太平 蘇育瑞 張振成 蔡秋妹 楊春長 吳昇輝 楊聰源 黃茂生 黃彩彬 董建華
常務監事：李尚明
監事：陳振宏 董振剛 曾燈輝 黃茂德 許慶祥 許謙祥
名譽理事長：曾燈友 陳清銓 陳東陽 李尚明 蘇成達 邱茂祥
幹事：林世俊
立案文號：高市社一字第228號
郵政劃撥：41175456號
戶名：高雄濟興護老慈善會

財團法人濟興長青基金會
董事長：曾燈友
董事：蘇成達、邱茂祥、許慶章、呂國柱、何孟祥、蘇金樹、朱玩泰、謝在禹、王秉輝、張月雲、高樹恩、江慶隆、陳清銓、羅啟和、張元祺、劉世雄、陳美鳳、王玉桂
監察人：李尚明(主席)、蔡國彬、羅銘鴻
執行長：許玉珍
財團法人：高雄市政府社會局登記證
登記字號：第10冊第21頁第494號
郵政劃撥：42014001號
戶名：財團法人濟興長青基金會



▲濟興長青園榮獲104年度高雄市私立老人長期照顧機構評鑑甲等！社會局姚雨靜局長(左)頒獎，由中心侯主任(右)代表領獎。曾董事長表示，對濟興來講，甲等是濟興的基本要求，優等才是我們的目標。

書法名家黃德珉贈送「心經」 感謝蘇成達名譽理事長對長青園的建設出錢出力、三十多年如一日、永遠的濟興人！

感謝本會蘇成達名譽理事長參與濟興的慈善事業，20多年來出錢出力，不僅一路見證長青園從無到有，貢獻良多，至今依舊積極參與、奉獻不輟。

本會資深志工黃德珉，為書法名家，作品多次得獎，並獲得日本國際文化交流書道展特選銀牌獎(金牌獎從缺)，享譽國際，其作品在日本東京都美術館長年展出。

黃德珉大哥深感感佩蘇成達榮譽理事長熱心慈善的精神與對濟興的貢獻，特地親書「心經」一幅，並表框裝幀贈送蘇理事長，於「歲末送暖愛心關懷活動」中舉行捐贈儀式。

濟興的志業因為有大家的奉獻與付出，發揮觀自在菩薩濟世救人的精神，相信一定能不斷成長，服務更多長輩。

▲書法名家黃德珉老師(左三)贈送心經鑲寶字名譽理事長蘇成達(中)，與本會理事長羅銘鴻(左二)等人合影。



歲末送暖愛心關懷 弱勢長輩感受滿滿團圓氣氛

為使鼓山區獨居及弱勢長輩與家人能感受年節團圓氣氛及社會溫暖，1/25本會與高雄市鼓山區公所、高雄市長青綜合服務中心共同舉辦鼓山區105年「歲末送暖愛心關懷活動」，於南鼓山老人活動中心熱鬧展開，出席活動的長輩與志工約有100多人參加，人潮擠滿活動現場，節目安排精采熱鬧。

社會局副局長謝翔翔、台灣美容職業工會聯合總會暨高雄市美容職業工會理事長梁素蘭、鼓山區公所區長袁德明及本會理事長羅銘鴻、名譽理事長蘇成達、董事長曾燈友等皆蒞臨會場，並共同促成此有意義的活動。

現場活動除為銀髮長輩義剪外，還有書法名家黃德珉老師揮毫撰寫春聯贈送長輩，長輩們還一起動手包水餃，象徵招財進寶；以及由本會蔡秋妹理事帶領長輩們一起做健康活力操，讓長輩提前度過一個馨健康的春節。

(社工員／林秀美)



▲台灣美容公會優秀的志工團隊要給社區長輩好看！

許玉珍 以理念、帶期許 走向理想

因緣際會來到濟興長青基金會，這份起於濟興長青園建設過程中，在經過路程中看到建園的起起落落。直到進入濟興後才了解先創者在經歷18年筆路藍縷、披荊斬棘後，才有了今日的長青園。這些前輩正是實現了「濟世興仁善與愛」、「長青不老慈與德」的創會諸位元老。

進入濟興長青基金會後，看到前輩們為社會弱勢老人努力奮鬥之心和工作人員在各自崗位工作的表現，無論在居家服務、老人送餐、長青中心、關懷據點、長青園等業務，皆以用心、溝通、協調運作、互相體諒、不分你我的精神完成工作項目，尤其是基金會舉辦活動時之人力支援，更是令我感動及寬慰之處，此種『互助、體恤』精神，也是我對於濟興長青基金會的期許所在。

現在工作的心情就如同身為人母一樣，秉持教導、輔導的精神來帶領濟興長青基金會的工作人員，散播本會之「善」與「愛」理念，照護老人及弱勢者，並提升服務品質與能力，造福更多需要的長輩，讓濟興迎向更亮麗的遠景。



「人間有愛-寒冬送溫情」本會認捐12戶田寮區清寒戶

105年「人間有愛-寒冬送溫情」活動，由社團法人高雄市社福慈善團體聯合會結合社會資源辦理，本會參與認捐田寮區清寒戶共計12戶，每戶發放現金1200元及民生物資，讓弱勢家庭在年節之際感受到溫暖與關懷。

▲1/24在田寮區公所，由本會副執行長趙琬君(左二)及社工李哲宇(左一)代表發放。



舒緹國際蘭馨交流協會參訪長青園 與長輩互動話家常

在王玉桂副理事長的引介下，12/17高雄市舒緹國際蘭馨交流協會會員在葉淑貞會長帶領之下前來長青園參訪，並捐贈二萬元給本會。

在聽取中心侯主任的簡報後，曾董事長帶著一行人參觀，一一介紹長青園，來賓們不僅體會了本會一路走來建園的種種艱辛，還親切地與住民長輩互動、話家常，對長青園有了更深的認識與了解。

▲王玉桂副理事長時常來到長青園關懷長輩，圖為王玉桂副理事長(左)跟奶奶一同包水餃！



玉猴騰祥迎新春 本會獨居長輩受邀參與

為使高雄市獨居長輩感受年節團圓氣氛及社會溫暖，並鼓勵其參與社交，增加人際互動，進而喚起社會大眾共同關懷社區內獨居老人，高雄市政府社會局、國際扶輪3510地區高雄市南區扶輪社特於1/19中午在香蕉碼頭河邊海景宴會館舉辦「玉猴騰祥迎新春~105年度高雄市獨居長輩圍爐活動」，本會獨居長輩及志工也受邀參與，現場除了揮毫寫春聯、整復等設攤服務長輩外，餐中還穿插歌唱、舞蹈等節目表演，並安排摸彩助興。長輩們度過了一個溫馨愉快的午餐！



▲志工與長輩歡欣敘敘。

▶本會榮獲104年高雄市社區健康營造成果第二名佳績！衛生局健康管理科謝技正(左)頒發社區健康營造第二名獎牌，由本會蔡秋妹理事(中)、林秀美社工(右)代表領獎。



濟興開心學堂每週二日 歡迎大家相邀一起來參加！

濟興社區關懷據點是一個正港尚讚ㄟ好所在。景色宜人、陽光燦爛、面山環海、海風吹拂、鳥語喃喃，是長者身心靈休憩的場所，也是志工們溫馨關懷、相聚時彼此互相關懷和虛寒問暖，猶如親人般的大家庭，藉由時時刻刻分享，共創美好的歡聚時光。



▲表演前整隊一再排演。

因受到大家的全力支持及熱情參與，自105年3月份起，濟興開心學堂從每週一日升等為每週二日，上課時間為每週一上午08:00-12:00和每週五下午01:30-05:30，課程內容設計得更加貼心及活潑有趣！活動內容：每週一為健康檢測、健康律動、生活創意DIY、享溫馨時間；每週五為健康檢測、身心靈課程、團康時間、享溫馨時間。歡迎大家相邀一起來參加濟興據點的活動，與長輩們、志工們共享快樂天地，與我們一同手牽手心連心、相知又相惜，為自己也為長輩共同打造幸福快樂的濟興社區。（社工員／陳儀真）

「家屬照顧技巧」課程 減輕你、我傷害

家中若有行動不方便的長者，照顧責任多落在家屬的身上，然而往往因為家屬照顧動作之不夠熟練，反而造成自身身體傷害，變成最先倒下的是家屬本身。本會在居家服務中看到此種情形頗多，故特別在鼓山服務處及濟興長青園舉辦「家屬照顧技巧」課程，並製作詳盡的「家屬照護技巧示範本」，不僅可提升居家服務員的專業，還可讓家屬身體傷害降到最低。

12/15於南鼓山老人活動中心舉行課程，由本會的賴社工(輔英科技大學，護理科。)教導居家服務員床上翻身、拍背、上下床輪椅移位，12/16



◀許執行長示範正確的翻身及拍背技巧。

金指山寶鼎佛國寺住持 創辦社團法人台灣金指山慈善會

釋法光法師專訪

走進金指山寶鼎佛國寺，就感受到身心寂靜的舒暢。釋法光法師(以下簡稱法師)剛剛結束全台行腳40天的行程，臉上未見疲態，親切和善的態度令人如沐春風。法師首先談到與濟興的因緣。她說信徒在寺中讀佛經、學作善，學習如何止惡，在這裡都沒有問題，但是一離開寺中，就無力止惡了。修行應該由大悲心修起，學習如何讓人離苦得樂，因此成立慈善會，不離學佛的宗旨，讓信眾與大眾接觸。因為在服務中可以看到自己的煩惱、痛苦，如生老病死、婆媳及親子問題等。要如何止住痛苦？就是服務！

另一方面，法師希望能把來自十方護持的力量，轉用於十方，希望有朝一日能建造一座「大日村」來照顧社會上的弱勢團體。當然，造善有理念還是不夠，要有實際的概念，知道要如何做。正好有弟子知道曾燈友董事長發心成立濟興長青園，因此透過這位弟子引介，開始與濟興接觸。

當然，當志工也要專業。當問到法師如何教導志工，法師笑笑地說，她告訴志工們，與長輩相處時，話不用多，要學會傾聽，珍惜當下與長輩相處機會。與長輩第一次接觸，長輩也ㄍㄨㄥ，但是要告

訴自己，多聽老人說，這次長輩不說，下一次再努力。要了解老人的心理，因此每位志工服務的長輩都是固定的，這樣才能打開長輩的心，釋放過去。另外法師也請志工們要熟讀「老人守則」，了解老人家，才不會被外相(即老人家的反應、失智長輩的行為)影響。這樣就能堅定自己的心念，在服務的當下，注意身口意不要傷害到老人家，所見所聞不會斷滅發心，如此來實踐佛法。實際關懷以後，更要修正；第一次會怕，第二次就不怕了，因為會體恤老人，就會幫助老人，例如幫長輩舒緩筋骨、按摩等。自己也學到知識。志工們回來以後要寫報告，訂好目標，這樣也能看到自己的進步。

金指山慈善會的師父和志工之前都是每3個月造訪長青園一次，從今年3月開始，每個月會來一次！時間就在每個月的第二個週六。長青園到金指山寶鼎佛國寺不遠，法師希望未來也能安排園區的長輩到寺裏來走走。



▲小朋友一起來陪伴，融化了爺爺奶奶的心。(左二為曾燈友董事長，左三為釋法光法師。)

~節錄社團法人台灣金指山慈善會志工到濟興長青園陪伴長輩心得分享~

一 志工 許閔康

做志工最大的收穫，就是了解到，趁陪伴長輩，但也喚起了兒時被家中長輩呵護，關愛的記憶。還來得及，多多陪伴老人家吧！

二 志工 許靜芬

謝謝師父能給弟子到濟興長青園關懷長輩。我們付出時間的陪伴，但得到了滿滿的溫暖與感動。

三 志工 周碧源

感恩師父帶領，感恩曾董事長的付出，感恩阿公阿嬤給予機會學習

四 志工 劉素玉

帶著愉悅的心情到濟興園陪伴阿公阿嬤們。希望下次，下次次都能有時間與機會再次參與。

五 志工 吳愛珍

長輩們是寶貝，讓我看見不足的自己，雖說是陪伴老人家們，但其實也是他們陪伴著我。謝謝濟興長青園的長輩們！

六 志工 陳麗娟

陪伴丫公丫嬤，從陌生到熟悉進而自然。雖然時間很短暫，但從陪伴過程中自己受益良多。

收 種

成 下

一 一

個 個

習 行

慣 為

。 ，

收 種

成 下

一 一

個 個

性 習

格 慣

。 ，

凡走過必留下痕跡 濟興104年12、105年1月大事記

日 期	事 項
12/7、12/14、12/21、12/28	南鼓山老人活動中心辦理「幸福分享站」，邀請社區長者參與「1.健康檢測2.老人防謊健康操3.環保手工DIY」活動，4場次共計157人次參與。
12/10	信望愛教會於長青園辦理聖誕節活動
12/12	義大物理系執子之手向日葵活動於長青園舉行
12/17	舒緹蘭馨國際交流協會共12人參訪長青園
12/18	南鼓山老人活動中心辦理「茶心小館」，由店小二曾燈友引談「談情說愛」，共計參與41人次
12/19	長青園辦理冬至搓湯圓活動，讓長輩過個溫暖的冬至
12/20	金指山師父於長青園辦理志工關懷活動
10/31~11/1	本會辦理「104年度員工自強活動」遊覽新竹桃源仙谷、苗栗客家文化園區等景點，共計163人次參加
1/4、1/11、1/18	南鼓山老人活動中心辦理「幸福分享站」，邀請社區長者參與「1.健康檢測2.老人防謊健康操3.環保手工DIY」活動，4場次共計93人次參與。
1/15	牧恩教會於長青園為長輩辦理受洗典禮
1/19	本會邀請19名獨居關懷長者參與「玉猴騰祥迎新春105年度高雄市獨居長輩圍爐活動」。
1/25	南鼓山老人活動中心辦理「歲末關懷、愛心送暖」活動，內容包含健康檢測、健康促進帶動、金元寶製作、現場揮毫、贈春聯、銀髮義剪等，共計出席101人次。
1/31	牧恩教會於長青園辦理寒冬送暖活動



▲玉猴騰祥~新春圍爐。



▲快樂的候車時刻。



▲長青園舉辦「團圓暖暖迎冬至搓出溫情暖寒冬」活動，長輩們專心地搓著湯圓。



▲阿公阿媽喜悅的品嚐美味料理。

【照顧服務員】

1. 提供長輩日常生活照顧。輪二班，需有接受過照顧服務員受訓，無經驗可。
2. 12小時二班制輪班輪休（8:00-20:00；20:00-8:00），月休六天。
3. 工作首月25000+1000（交通）+1000（全勤）、夜間津貼100元／天，工作一個月後加職務津貼1000元。
4. 勞健保、勞退等皆依勞基法辦理。
5. 其它福利：員工旅遊、團體保險、三節禮金、在職教育。
6. 做到為止。

【護理人員】

1. 提供長輩長期護理照顧。輪三班，需有護理師、護士證照，無經驗可。
2. 8小時三班制輪班輪休（日班8:00-16:00；小夜班16:00-00:00；大夜班00:00-8:00），月休六天。
3. 工作首月28000+1000（交通）+1000（全勤）、小夜間津貼150元／天、大夜津貼300元／天，工作一個月後加職務津貼3000元。
4. 勞健保、勞退等皆依勞基法辦理。
5. 其它福利：員工旅遊、團體保險、三節禮金、在職教育。
6. 做到為止。

【廚 師】

1. 依營養師設計之菜單，準備餐送至照顧區。
 2. 餐具之清洗與烘乾。
 3. 廚房及餐廳的清理與設備之維護。
 4. 儲油槽之清潔處理。
 5. 餐具、食品、用品之補充提報主管處理。
- 證照：中餐烹調-單食(丙)
薪水：28000元



公開徵信欄 一分錢一份物力，感謝您的愛心奉獻與支持護老服務

捐款明細 期間：104年12月1日-105年1月31日

濟興慈善會

常年會費 共\$60,600	4,000 黃○雄 / 2,000 陳○誠 張○德 王○生 莊○祺 呂○印 許○益 賴○全 何○芯 何○毅 何○耿 余 ○何○榮 / 1,200 王○貴 王○懿 黃○宸 王○好 王○荏 陳○華 何○龍 施○翊 施○哲 陳○明 陳○雪 陳○嬌 李○舜 陳○麗 林○花 吳○惜 王○卿 吳○麗 王○雲 林○玉 徐○明 林○榮 莊 ○朱 ○唐張○菊 / 600 / 邱○峰 曾○光 / 400 蔡○容 / 200 吳○珠 陳○行 陳○媛 王○鑾 黃○清
捐贈收入 共\$19,600	10,000 劉○澤 / 3,000 吳○儀 / 1,000 陳○貞 張○財 周○真 / 600 林楊○妹 / 500 楊○欣 林謝○英 / 400 蕭○國 蕭○秀 / 300 楊○皓 吳○嘉 徐○宇 / 200 簡○鈞 / 100 張○
行政贊助收入 共\$8,000	8,000 黃○雄

濟興基金會

捐贈收入 共\$7,313	7,313 復華機械股份有限公司
建國專款收入 共\$334,000	28,800 張○雲 / 20,000 劉○澤 康○宏 張○倚 高雄市舒緹蘭馨國際蘭馨交流協會 / 10,000 邵○蓮 于○中 葉○貞 李○男 鍾○喜 葉陳○花 李蕭○吟 益崑有限公司 高雄市合德慈善會 / 14,000 蔡○妹 / 5,500 鍾○珍 / 5,000 許○保 彭○貞 孫○盈 中都園藝行 台灣東芝國際採購(股)公司 / 4,800 靖海加油站(股)公司 / 4,000 洪○村 / 3,000 張○元 盧○敏 王林○妹 / 2,377 林○華 / 2,000 蔡○恭 鄭○嬌 陳○崙 林○瓊 林○吉 許○珍 黃○田 林○世 吳○湊 黃○治 邱○嬌○妹 林善心人士 經典國際行銷(股)公司 / 1,658 廖○凱 / 1,400 陳王○珠 / 1,264 宇泰汽車音響 / 1,200 洪○錫 / 1,000 張○娟 王○燕 謝○香 曾○原 曾○正 梁○芬 許○如 洪○雲 洪○翔 莊○妮 陳○娟 林○城 黃○峰 李○幸 宏 ○林○亨 / 800 董○朗 / 600 柯○秀 洪○鄉 朱○明 李○係 李○佑 李○霽 / 500 張○長 尤○融 廖○錦 許○珠 袁○渝 林○德 林○婷 陳○婷 蔡○穎 鄭○美 林○毅 楊○君 陳○勳 郭○麗 陳○邱○月 姚善心人士 奇奇通訊科技有限公司 / 400 李○菁 何○登 朱○俊 李○富 黃○喜 / 386 無名氏 / 300 蔡○儒 蔡○萍 楊○雅 楊○YOY 陳善心人士 / 200 郭○麟 郭○宏 方○貞 簡○枝 郭○毅 郭○通 郭○全 郭○豪 郭○利 陳○春 黃○議 吳○月 周○汶 許○恩 曾○華 汪○龍 郭○進 邱○平 邱○吳○葉 李善心人士 / 115 林○男 / 100 謝○亭 張○志 潘○宇 黃○仁 吳○生 林○郭 莊○澄 葉○能 林○甘 簡○鈞 劉○澤 劉○愷 張○如 史○中 楊○彰 吳○韻 趙○貞 侯○美 林○峰 趙許○枝 黃○融 鄭善心人士 辛善心人士 徐善心人士 沈善心人士 何善心人士 / 600 發票
電動護理床 共\$353,000	112,500 堡翔有限公司 / 25,000 程○凱 鍾○騰 熊○田 高雄市長春老人關懷服務協會 / 12,500 孫○溦 孫○玲 梁○龍 郭○麟 龔○蓮 李○吉 顧○玉 顧○婷 黃○嘉 / 5,000 薛○珍 / 2,000 林○琴 廖○蘭 陳○春 廖○華 陳○淑 黃○升 盧○珍 林○樺 林○李○貴 / 1,000 林○中 吳○珠 董○慧 姜○吳○麗 李○宋○月
護老之友 共\$27,900	5,000 高雄市政府水利局 / 3,000 林○娟 / 2,000 陳○豐 蘇○晏 張○敏 / 1,500 欣勝國際(股)公司 / 1,000 張○進 周○真 皮○理 陳○文 / 750 郭○輝 林○娥 郭○甫 郭○群 / 600 林○瑩 / 500 蕭○文 劉○君 陳○洲 / 400 廖○呈 林○華 陸○蘭 簡○仔 林○李○貴 / 300 洪○玉 王○舜 / 200 朱○鐘 楊○惠 鄧○琴 / 100 黃○彬

科 目	金 額	說 明
收入		
護老之友收入	27,900	
上期結餘	1,959,201	
小 計	1,987,101	
支出		
照護費	33,600	陳○明
楊○妹	40,000	
小 計	73,600	
本期餘絀	1,913,501	

捐物明細 期間：104年12月1日-105年1月31日

董○慧/統一發票25張。高雄市私立紅十字會/育幼中心黑輪3斤、水餃20斤、豬腳5斤、絞肉1斤半、豬心2粒、五花肉3斤、鱈魚1斤半、海帶絲3斤半、吳郭魚16斤、高麗菜28斤、魷魚12斤、糯米腸14.5公斤、肉鬆雞包26個、秋刀魚55隻。黃○娟/亞培愛美力24罐。黎○興/原味安素48罐。李○儀/電腦螢幕一台。佛祖心/書籍10本。洪○庭、李○梵、趙○舜、劉○成、潘○文、洪○芳、陳○清、黃○律、江○宏、陳○傑、劉○順、邱○諭、銘名工程有限公司、江○、張○鵬、TMD關愛20員/包大人尿布M4包、包大人尿布L2包、原味安素4箱(24罐/箱)、金補體素鈣活力1箱(24罐/箱)、白米3包(30KG/包)、黎○興/原味安素48罐。劉嘉修醫院/精緻沾醬2瓶(330g/瓶)、豆瓣醬3罐(165g/罐)、行政院農委會/高麗菜乙批。

高雄市私立紅十字會育幼中心/蕃茄18斤、紅蘿蔔5斤、白蘿蔔93斤。許○惠/包大人成人紙尿褲M號2包(16片/包)、安親替換式尿片1包(28片/包)。楊○怡/二手衣物4件。英伯樂菸草股份有限公司/白米25箱(6盒/箱、600公克*6小包/盒)。農商商行/雙起司麵包50條。善心人士/小白兔暖暖包2包(10斤/包)、添寧長效型看護墊L號1包(8片/包)、添寧成人紙尿褲M號1包(10斤/包)、潔膚巾乾溼兩用包1包(25枚/包)、亞培普寧勝(洗腎用)2罐(237毫升/罐)、口罩5包(5個/包)、乳膠手套2盒(50個/盒)、300毫升量杯1個、海綿牙刷1包(8支/包)、乾洗潔膚液1罐(236毫升/罐)、護膚乳1罐(236毫升/罐)、頭皮乾洗液1罐(135公克/罐)、刮鬍露1罐(74公克/罐)。王○強/日本樂清抗菌菜瓜布120個。(佛祖心/書籍10本。林○順/口腔棉棒100包(10支/包)。黎○興/原味安素48罐。張○鶴/電動床墊1個。愛心人士/復健褲M2包、替換式小尿布2包、抽痰機1台、抽痰管乙批。

填妥剪下後，即可至郵局劃撥使用

98-04-43-04	郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單	◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫
收款帳號	4 2 0 1 4 0 0 1	金 額 新 台 幣 (小寫)
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	收款戶名 財團法人濟興長青基金會	寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款
◎請勾填本劃撥款項用途	姓 名	主 管：
☐ 濟興長青建園暨設施設備	地 址	存款金額
☐ 清寒邊緣老人生活照護服務 (送餐、居家服務、協會)	電 話	電腦紀錄
☐ 其他		經辦局收款戳
◎依中華民國「個人資料保護法」之規範，未經本人同意或授權，不會公開姓名之全名在濟興雜誌雙月刊之公開徵信欄上。若不勾選，視為不同意公開全名。		
☐ 同意公開全名 ☐ 不同意公開全名		
		虛線內備供機器印錄用請勿填寫

察心・觀心・談心・知心・用心・無心

喜趣・索趣・悟趣・得趣・品趣・有趣

呷茶・配話・講人生 濟興茶心小館心靈開講集錦錄

主題／回顧 主講人／林秀美

濟興長青基金會社工員 日期：104/12/18(五) | 地點：南鼓山老人活動中心 | 紀錄：杜社員 許碧紋

主講人 林秀美 引題

回顧一詞「一生、年度、工作活動及事件後的回顧」。例如：以本身社會服務的工作來說，要常思考改進的方向，並利用多元的方法去服務民眾，滿足其需求。因此回顧與展望應該是一體兩面，面對事件需要常反省並尋求解決之道。

店小二 曾燈友

回顧與展望；我們若能以正向的思考，感謝為自己帶來磨練試驗之人或事，那麼我們能更成長、並擁有良善前進的動力。尤其面對極度困難的議題，希望能去突破，並勇於承擔一切。

與會者與談 林清平

要放下、要捨得，如運動會喘喘吁吁，但是換得身體健康，所以人生重要的是正向念頭，超越困難，堅持才能獲勝。



▲主講者感謝困境是一種修煉，亦是成長。

與會者與談 王勇江

「回顧與展望」；世界是一個舞台，人生是一本戲劇，誰也免不了粉墨登場與退場，人生總有終點，夕陽無限好，只是近黃昏。

與會者與談 林良吉

已退休多年，對於工作上的回顧，已經不是目標了；現在是一介平民，相當注重健康養生運動，尤其是慢跑活動。近幾年常跑五、六公里，卻一直無法突破，但今年已超越五、六公里了，心情相當愉悅，這表示平常的努力有成，或許明年可以參加馬拉松比賽呢。

所以維持愉快的心情、健康的身體，是人生最大的功課，賺多少錢不是重點，重要的是健康。



▲林良吉在人生舞台表演好自己的角色。

結語 林秀美

人生每件事物的回顧，猶如人生的跳板；當下的反省、正信、認真、腳踏實地，才能走出人生的新希望。

結語 店小二

每人面對的環境不同，不斷磨練走過人生這條道路，並以感恩的心，不求回報努力去做，那麼人生的轉盤會轉正向、正面的。有回顧有改進，才會造就黃金般的人生。

與會者與談 陳三郎

我今年70多歲了，回顧一生筆路藍縷，諸事不順(被倒會、買房子又被騙)，但夫妻二人堅持腳踏實地、認真工作，養育孩子，如今否極泰來，享受晚年的悠閒生活，我要感謝這些困境才能啟發奮鬥力。

▼感謝社區民眾的熱心參與，讓茶心小館持續進步。

